

Informationen

Medikamentöse Therapie

- Es gibt jeweils atemwegserweiternde und entzündungshemmende Medikamente.
- Bedarfs-/Notfallmedizin (Einnahme bei Bedarf!)
Basistherapie (tägliche Einnahme)
- Bei Inhalation bitte darauf achten, ob Sie einen **Dosieraresol (Vorschaltkammer!)** oder **Trockenpulverinhalator** haben!
- Die korrekte Inhalation ist Grundvoraussetzung dafür, dass die Therapie richtig wirken kann.

Regelmäßige Peakflow-Kontrolle wichtig!



Das Peak-Flow-Meter ist ein Messgerät, mit dem Sie selbständig Ihren Spitzenatemfluss ermitteln können. Durch dieses Feedback sind Veränderungen der Atemwege sichtbar. Rückschlüsse über Ihren Therapieerfolg sind somit ersichtlich.

Nicht medikamentöse Therapiemöglichkeiten



Asthmatrigger

Allergisches Asthma (extrinsisches)

- Haustiere
- Nahrungsmittel
- Medikamente
- Pollen
- Tierexkrememente



Nicht-allergisches Asthma (intrinsisches)

- Atemwegsinfektionen
- kalte/warme Luft
- Staub
- Psyche
- Reizgase
- Anstrengung
- Nebel

Datum der Erstellung: 01/2019, AT1902954378

Ein Service von
Novartis Pharma GmbH
1020 Wien
Stella-Klein-Löw-Weg 17
Tel.: +43 1 866 57-0
patient.partner@novartis.com
www.novartis.at



patient
partner

Ein Service
für Menschen
mit ASTHMA und COPD

Asthma unter Kontrolle bringen

 **NOVARTIS**

Ein Service von
Novartis Pharma GmbH
Stella-Klein-Loew-Weg 17, A-1020 Wien
Tel.: +43 664 3836679
www.novartis.at

Vor-/Nachname _____

Datum _____

Allergisches Asthma Nicht-Allergisches Asthma

Informationen

Inhalationsschulung erfolgt

Ja Nein

Rehaaufenthalte

Ja Nein (_____ Mal)

**Zigaretten pro Tag/
Packyears**

_____ / _____

Was fällt schwer?

Stiegen steigen Haushalt Sport Arbeit



Meine Symptome

Atemnot täglich manchmal nie

andauernder Husten täglich manchmal nie

Engegefühl in der Brust täglich manchmal nie

Schlafprobleme täglich manchmal nie

vermehrte Sekretbildung täglich manchmal nie

Meine inhalative Bedarfs-/Notfallmedikation

Name	Wirkung		Häufigkeit	Hinweis
z.B. Berodual	<input type="radio"/> atemwegs-erweiternd	und/oder	<input type="radio"/> entzündungs-hemmend <input type="radio"/> atemwegs-erweiternd	max. _____ /Woche
	<input type="radio"/> atemwegs-erweiternd	und/oder	<input type="radio"/> entzündungs-hemmend <input type="radio"/> atemwegs-erweiternd	max. _____ /Woche

Bei überschreitung der angegebenen Dosierung
1) Inhalationsüberprüfung
2) Anpassung der Basistherapie durch den Arzt

Meine inhalative Basistherapie

Name	Wirkung		Häufigkeit	Hinweis
z.B. Ultibro	<input type="radio"/> atemwegs-erweiternd	und/oder	<input type="radio"/> entzündungs-hemmend	max. _____ /Tag
	<input type="radio"/> atemwegs-erweiternd	und/oder	<input type="radio"/> entzündungs-hemmend	max. _____ /Tag
	<input type="radio"/> atemwegs-erweiternd	und/oder	<input type="radio"/> entzündungs-hemmend	max. _____ /Tag

Verwenden Sie die Basistherapie „immer“ und regelmäßig. Auch wenn es Ihnen gut geht!!!

Bei Entzündungshemmender Inhalation beachten Sie die Mundspülung

Beachten Sie bei der Inhalation

bei Verwendung eines Dosieraerosol:

- 1.) Immer das Gerät schütteln und tief ausatmen mittels Lippenbremse
- 2.) **Langsame** und tiefe Inhalation
- 3.) Atempause
- 4.) **Tipp!** Anwendung einer Inhalationshilfe /Vorschaltkammer

Bei Verwendung eines Trockenpulverinhalator:

- 1.) Tiefe Ausatmung mittels Lippenbremse
- 2.) **zügige** und tiefe Inhalation
- 3.) Atempause
- 4.) Vorsicht vor Feuchtigkeit - Gerät immer trocken aufbewahren und Ausatmung ins Gerät vermeiden

Orale Medikation

Name	Wirkung	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Hinweis
z.B. Ultibro		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Bei mehrmaliger Cortison Anwendung halten sie Rücksprache mit Ihrem Lungenfacharzt
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Biologika Injektionen

Name	Dosis	Häufigkeit (Wochen)					Hinweis
	_____ mg	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 8	