

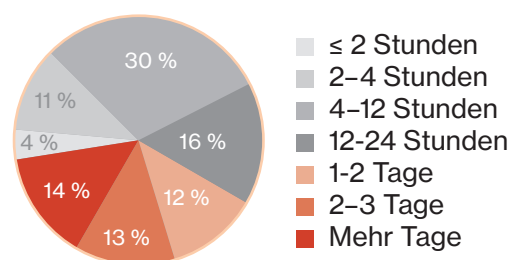
Umfrage „My Migraine Voice“

Ergebnisse für Österreich

Studienpopulation

- 140 Personen
- Vorselektion auf Betroffene mit mindestens 4 Migräne-Tagen pro Monat
- 77 % Frauen, 23 % Männer
- Befragung zwischen September 2017 und Februar 2018
- Durchschnittsalter: Frauen: 40,9 Jahre, Männer 47,9 Jahre

Bei **39 %** der Befragten dauert die **Migräne-Attacke mehr als einen Tag** an.
(bei 46 % der befragten Frauen und bei 16 % der Männer)



76 %
(3 von 4 Befragten) haben **Schlafprobleme**



99 % sagen, Migräne habe bereits einmal ihre täglichen **Aktivitäten beeinträchtigt**
(53 % davon sehr stark; ständig oder sehr häufig)



80 % sagen, sie verbringen **viel Zeit in Dunkelheit** oder **abgeschottet**
(Ø 15,8 Stunden pro Monat)



81 % (4 von 5 Befragten) mussten schon aufgrund ihrer Migräne **Verabredungen absagen**



My Migraine Voice Survey

Ergebnisse Österreich

Leben mit Migräne



Bei **64 %** (fast 2 von 3 Befragten) **beeinflusst Migräne Partnerschaft und Familienleben**

Vermeiden Verabredungen, um nicht wieder absagen zu müssen

Haben Schuldgefühle gegenüber Familie und Freunden

Auswirkungen auf das **Sexualleben**

Familienfeiern wie Geburtstage, Hochzeiten **verpasst**



Bei **76 %** (über 3 von 4 Befragten) **beeinflusst Migräne das Sozialleben**

61 %

mussten ihre **Teilnahmen an Veranstaltungen absagen**



45 %

können **nicht** mehr ihren **Hobbies nachgehen**



40 %

gehen seltener aus und treffen seltener **Freundinnen und Freunde**

Arbeiten mit Migräne



64 %

der Befragten sind **berufstätig**

58 %

können sich aufgrund der Migräne in der Arbeit **nicht konzentrieren**



22 %

geben an, dass ihre **Kolleginnen und Kollegen Migräne** nicht verstehen bzw. **nicht ernst nehmen**

13 %

haben ein **schlechtes Gewissen**, wenn sie sich wegen Migräne **krankmelden** müssen

63 % denken, dass Migräne ihr **Berufsleben beeinflusst**