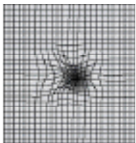
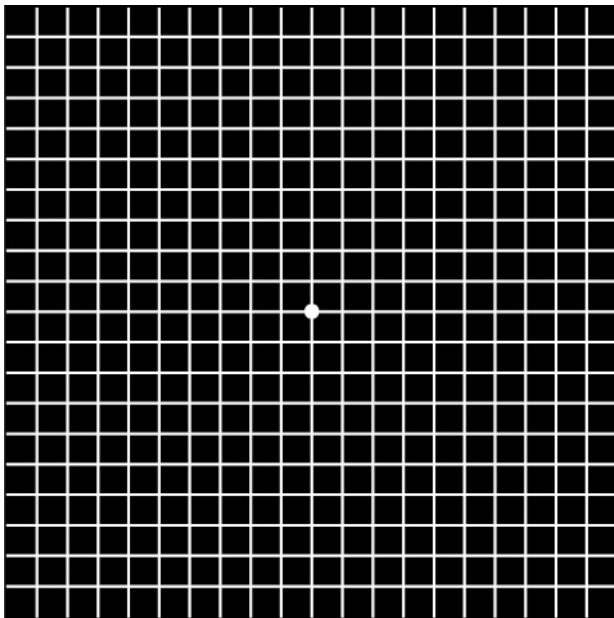


# DER AMD-SELBSTTEST

## So führen Sie den Sehtest durch:

- Sollten Sie eine Lesebrille haben, setzen Sie diese bitte auf.
- Bedecken Sie ein Auge.
- Halten Sie das Amsler Gitter in bequemer Lesedistanz.
- Fixieren Sie mit dem anderen Auge genau den Punkt in der Mitte.
- Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.

## Das Amsler Gitter



Sehen Sie das Gitter verzerrt, so liegt möglicherweise eine AMD vor. Das sofortige Aufsuchen eines Augenarztes oder einer Augenärztin wird dringendst empfohlen.

# Der Beginn einer AMD ist erkennbar an:

- Verzerrt- oder Krummsehen gerader Linien oder Buchstaben
- fehlenden Buchstaben oder zentralem Bildausfall
- schwächerer Farbintensität oder reduziertem Kontrastsehen

Mit dem Amsler Gitter können die ersten Sehveränderungen, die durch eine AMD verursacht werden, früh erkannt werden. Sie können somit Ihr Sehvermögen regelmäßig selbst testen und bei Auffälligkeiten sofort Ihren Arzt aufsuchen.

**AMD** (Altersbedingte **Makula**degeneration) ist eine Erkrankung des Auges, bei der es im Alter zu einer Schädigung der Stelle des schärfsten Sehens, der Makula, kommt und die zur Erblindung führen kann. AMD kommt als trockene und feuchte Form vor. Bei der feuchten AMD wachsen krankhafte Blutgefäße in die Netzhaut ein, während es bei der trockenen AMD zu kleinen Ablagerungen (Drusen) unter der Netzhaut kommt.

## Ein kleiner Tipp:

Kleben Sie das Amsler Gitter mit einem Klebestreifen an Ihren Küchenschrank. Wenn Sie morgens Ihre Tasse herausholen, sehen Sie den Test und machen ihn automatisch.

## Hinweis:

Dieser Test ersetzt keinesfalls eine regelmäßige Überprüfung durch Ihren Augenarzt bzw. Ihre Augenärztin.

## INFOLINE

Kostenfreie sozialrechtliche  
und psychologische  
Information

**0800/203909**

Mo–Do 9–16 Uhr & Fr 9–13 Uhr

Ein Service von  
**Novartis Pharma GmbH**  
Jakov-Lind-Straße 5,  
1020 Wien  
[www.novartis.at](http://www.novartis.at)