

Videothek des Wissens ^[1]

1x1 der Herzinsuffizienz (Herzschwäche)

In diesem Video spricht die ehemalige Kardio-Pflegeperson DGKP Cornelia Maglot, Msc über das Thema Herzschwäche. Sie erklärt Betroffenen und deren Angehörigen die Definition der Erkrankung, Ursachen, Risikofaktoren, Symptome und Tipps und Tricks für das Leben mit Herzschwäche.

(Dauer 23:00, AT2004820809)

[Zum Herzschwäche-Video](#) ^[2]

Klinische Studien:

In diesem Video spricht die ehemalige DGKP und zertifizierte Study Nurse Kathrin Richter-Schildberg über das Thema Klinische Studien. Sie gibt Einblicke in relevante Bereiche wie Hintergründe, Phasen und Richtlinien.

(Dauer ~10:00 AT2006836954)

[Zum Klinische Studien-Video](#) ^[3]

Deutlich sprechen - Tipps und Tricks wie man deutlicher artikuliert:

In diesem Video spricht die Logopädin Dr. Nina Brösch-Fohraheim, MA über das Thema Deutlich sprechen. Sie gibt praktische Tipps und Übungen mit wie man die Aussprache verbessern kann.

(Dauer ~10:00 AT2006836954)

[Zum Deutlich sprechen-Video](#) ^[4]

Sozialrechtliche Aspekte – Medikamentenablehnung

DGKP Mag. Rolf Reiterer erklärt in diesem kurzen Video, wie Sie bei einer Medikamentenablehnung agieren können.
(Dauer ~05:00 AT2006836954)

[Zum Video](#) ^[5]

Sozialrechtliche Aspekte – Pflegegeld

In diesem Video erläutert DGKP Mag. Rolf Reiterer welche Pflegestufen es gibt und worauf Sie achten sollten.
(Dauer ~05:00 AT2006836954)

[Zum Pflegegeld-Video](#) ^[6]

Yoga bei chronischen Erkrankungen

Sportwissenschaftler und Personal Trainer Roman Bayer stellt in diesem Video verschiedenen Yoga-Positionen und Bewegungsabläufe vor, die zu Hause geübt werden können.
(Dauer 25:48/ AT2011038612)

Chronische Erkrankung und Ernährung

Diätologin Anita Grabner-Ostermann beleuchtet chronische Erkrankungen und Lebensstil in Bezug auf Ernährung. Speziell geht Sie auf Stoffwechselerkrankungen und die Risikoreduktion bei Adipositas ein und gibt Ernährungsempfehlungen bei chronisch entzündlichen Erkrankungen.

(Dauer 13:36 / AT2011038612)

Mobilisieren und Kräftigen der Lendenwirbelsäule?

In diesem Video stellt Physiotherapeut Christopher Niesner ein ausgewähltes Übungsprogramm vor, um die Beweglichkeit und Stabilität des unteren Rückens bei chronischen Erkrankungen, als auch zur allgemeinen Gesundheitsförderung, zu fördern.
(Dauer 21:41 / AT2011038612)

Accordion Type:

Collapsible

Source URL: <https://www.novartis.at/patienten/patientpartner/patientpartner-videothek-des-wissens>

Links

- [1] <https://www.novartis.at/patienten/patientpartner/patientpartner-videothek-des-wissens>
- [2] <https://app.slidepresenter.com/play?id=9d8d2725-5e78-4b70-82f8-25cf95496f43>
- [3] <https://app.slidepresenter.com/play?id=13d18cf7-e600-40eb-8378-c4790490e616>
- [4] <https://app.slidepresenter.com/play?id=b8c8364b-abc6-45eb-88c5-c653689e57e3>
- [5] <https://app.slidepresenter.com/play?id=c23929e8-4b37-498b-98d5-a78ffc7a7b7a>
- [6] <https://app.slidepresenter.com/play?id=02ca863f-7cab-4db2-a708-dcbe3ede7c13&lang=de>