

Apps ^[1]

Finden Sie hier innovative Apps zur Unterstützung Ihrer Gesundheit.



Physio-Vital

Sich beschwerdefrei bewegen zu können, trägt viel zur Lebensqualität bei. Mit der Physio Vital-App trainieren Sie die vier Säulen der körperlichen Leistungsfähigkeit. Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination. Und das geht ganz einfach mit Ihrem Smartphone oder Tablet.

[Zum Download im Apple AppStore](#) ^[2]

[Zum Download im Google Play Store](#) ^[3]



Physio Vital - Einfach Atmen

Zum Aufbau und Erhalt der Lungenfähigkeit – speziell bei COPD und Asthma

Einsteiger Training: Mit Einsteigerprogramm trainieren Sie grundlegende Bewegungsabläufe und Atmungsweisen, ohne überfordert zu werden.

Fortgeschrittenen Training: Weiterführende Übungen fördern die Beweglichkeit und Atmung um die Lebensqualität möglichst zu erhalten.

Persönliches Training: Sprechen Sie mit Ihrem Lungenfacharzt oder Therapeuten, um einen Trainingsplan zu erstellen, der genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Jetzt kostenlos downloaden:

[Zum Download im Apple AppStore](#) [4]

[Zum Download im Google Play Store](#) [5]



Herzstark in 3D

Laden Sie sich die Herzstark in 3D App herunter und nutzen Sie die zahlreichen Funktionen:

- 3D-Modell des gesunden und kranken Herzens
- Erklärung von Symptomen und Beschwerden
- Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten
- Anschauliche Videos und Bilder, z.B. von EKGs

Jetzt kostenlos downloaden:

[Zum Download im Apple AppStore](#) [6]

[Zum Download im Google Play Store](#) [7]

Accordion Type:

Collapsible

Source URL: <https://www.novartis.at/patienten/apps>

Links

[1] <https://www.novartis.at/patienten/apps>

[2] <https://itunes.apple.com/at/app/id1063725242>

[3] https://play.google.com/store/apps/details?id=com.novartis.physio_vital

[4] <https://itunes.apple.com/at/app/physio-vital-einfach-atmen/id1327889166>

[5] <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.novartis.einfachatmen>

[6] <https://itunes.apple.com/at/app/herzstark-in-3d/id1145322981?mt=8>

[7] <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.novartis.heartfailure>