

Verhalten im Krankheitsfall

- Vermeiden Sie Kontakt zu anderen Menschen während der ersten 14 Tage nach dem Auftreten der ersten Symptome (Sie können das Virus über die Atemwege oder über den Magen- Darm-Trakt verbreiten).
- Ziehen Sie, wenn möglich, in ein eigenes Zimmer.
- Gehen Sie nicht zur Arbeit. Melden Sie sich krank. Bleiben Sie während der ersten 14 Tage nach Beginn der Symptome zu Hause.
- Gehen Sie nicht direkt zum Arzt, sondern rufen Sie ihn an.
- Gehen Sie nicht zum Einkaufen und nicht auf Reisen; laden Sie während der ersten 14 Tage niemanden zu sich nach Hause ein.
- Tragen Sie zu Hause eine Maske, wenn Sie Ihr Zimmer verlassen.
- Waschen Sie Ihre Hände häufig, duschen Sie regelmäßig, entsorgen Sie gebrauchte Taschentücher sofort und sicher.
- Spülen Sie Ihren Mund häufig mit Chlorhexidin oder ähnlichen Wirkstoffen.
- Reinigen Sie regelmäßig die Oberflächen (einschließlich Türklinken) in Ihrem Zimmer, im Bad und in allen anderen Räumen, in denen Sie sich aufhalten, entweder mit Wasser und Seife oder mit Desinfektionsmitteln.
- Wechseln Sie häufig Ihren Bettbezug.
- Stellen Sie sicher, dass die Menschen, die sich um Sie kümmern, die Hygieneanweisungen strikt befolgen (Schutzmaske tragen, Hände waschen).
- Verwenden Sie Antipyretika (fiebersenkende Mittel) gemäß Anweisungen des behandelnden Arztes.

Anmerkung: Die Wirkung antiviraler Arzneimittel im Fall von Pandemien ist nicht bekannt. Trotzdem lagern viele Länder diese Arzneimittel als rezeptpflichtige Medikamente ein. Novartis beobachtet die Situation aufmerksam und bemüht sich zusammen mit den Behörden darum, ihren Mitarbeitenden und deren Familien wirksame Medikamente zur Verfügung zu stellen.

Wenn Sie sich bereits in der Genesungsphase befinden, beachten Sie bitte folgende Verhaltensregeln:

- Nehmen Sie erst 14 Tage nach Beginn der Symptome Ihre Arbeit wieder auf.
- Es könnte sein, dass Sie das Virus immer noch verbreiten. Arbeiten Sie deshalb, wenn möglich, noch nicht im Büro. Erkundigen Sie sich telefonisch nach der aktuellen Situation.
- Nehmen Sie während der ersten vier Wochen nach Beginn der Symptome nicht an Sitzungen teil.
- Gehen Sie nicht in die Kantine und nehmen Sie Mahlzeiten besser alleine zu sich.
- Entsorgen Sie gebrauchte Taschentücher sofort und sicher.

– Waschen Sie sich regelmäßig die Hände.

– Tragen Sie während den ersten zwei Wochen nach Beginn der Symptome in der Öffentlichkeit eine Schutzmaske.

Source URL: *<https://www.novartis.com/at-de/pandemie/im-pandemiefall/verhalten-im-krankheitsfall>*

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/at-de/at-de/pandemie/im-pandemiefall/verhalten-im-krankheitsfall>